

POVEĆANI RIZIK

Temeljne bolesti mogu povećati osobni rizik od dobivanja herpes zosteru za **30 %** u prosjeku. One mogu uključivati:



Astma



Kardiovaskularne
bolesti



Dijabetes



Kronična
opstruktivna
bolest pluća



Reumatoidni
artritis



Depresija

UOBIČAJENA JE JAKA BOL

„... i onda sam shvatila: **Ova je bol vrlo jaka**. Herpes zoster je grozna bolest – mnogo ljudi oboli, a malo ih zna za nju.“

Martina Rupp, radijska i televizijska voditeljica i pacijentica s herpes zosterom



„Prva i osnovna stvar je bol nakon zosteru koja traje najmanje tri mjeseca, ponekad i mnogo mjeseci, pa čak i godina te **znatno ograničava kvalitetu života**.“

„Svi koji imaju iskustva s pacijentima oboljelima od herpes zosteru znaju da se ti slučajevi ubrajaju u najbolnije u medicini. Povrh toga, liječenje je vrlo teško.“

Prim. Univ.-Doz. Dr. Robert Müllegger, ravnatelj odjela za dermatologiju i venerologiju, Landeskrankenhaus Wiener Neustadt



HOĆE LI HERPES ZOSTER

UTJECATI NA MENE?

GÜRTELROSE-INFO.AT

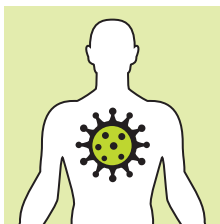
**Impfen
schützt!**

- **Gotovo sve odrasle osobe starije od 50 godina (> 99 %)** nositelji su virusa.
- **Jedna od tri** osobe tijekom života će oboljeti od herpesa zosteru.
- Bolest obično prati **jaka bol**.
- **Zaštitite se cjepivom protiv herpes zosteru!**

Razgovarajte sa svojim liječnikom i potražite dodatne informacije na stranici www.guertelrose-info.at.

ŠTO JE HERPES ZOSTER?

Herpes zoster vrlo je bolna upala živaca koja može biti povezana s ozbiljnim i dugotrajnim komplikacijama. Herpes zoster uzrokuje reaktivacija virusa varicella zoster (isti virus koji uzrokuje vodene kozice). Većina odraslih osoba imala je vodene kozice u djetinjstvu, što znači da postoji rizik da kasnije u životu obole od herpes zoster. Naš imunološki sustav prirodno slabi kako starimo, što može omogućiti reaktivaciju virusa koji je obično u mirovanju te uzrokovati herpes zoster. To se odnosi gotovo na cijelo stanovništvo; prema najnovijim informacijama gotovo sve odrasle osobe starije od 50 godina (> 99 %) zaražene su virusom varicella zoster. Virus će se kod svake treće osobe reaktivirati i uzrokovati herpes zoster.



Od herpes zoster oboljevaju sve dobne skupine; međutim, najčešće se javlja kod osoba starijih od 50 jer imunološki sustav slabi kako starimo.

KOJI SU SIMPTOMI?

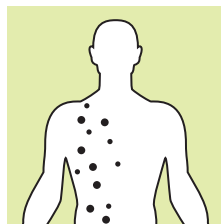
Herpes zoster obično uzrokuje **bolan osip s plikovima**, koji izbija u obliku plikova koji se obavijaju oko lijeve ili desne strane trupa duž putanje živca. Prije osipa javljaju se većinom nespecifični simptomi bolesti.

Prije pojave osipa:

- Bol ili utrnulost
- Svrbež ili peckanje
- Crvenilo i oteklina na području koje će kasnije biti zahvaćeno osipom
- Vrućica, glavobolja ili općeniti osjećaj lošeg stanja

Bolan osip na koži

- obično se pojavljuje na prsima i truhu.
- može se pojaviti i na rukama, bedrima ili glavi.
- može trajati od 2 do 4 tjedna.



DO KAKVIH KOMPLIKACIJA MOŽE DOĆI?

Herpes zoster mogu pratiti ozbiljne komplikacije.

• Postherpetična neuralgija (PHN)

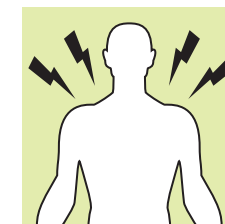
Jaka bol u živcima koja može trajati mjesecima, čak i godinama. PHN je najčešća komplikacija herpes zoster i pogađa do 30 % svih osoba oboljelih od herpes zoster. Što je pacijent stariji, to je ova komplikacija češća.

• Oftalmološka bolest koja zahvaća oko

Od bolesti herpes zoster ophthalmicus (HZO) oboljeva do 25 % osoba s herpes zosterom, a radi se o infekciji kranijalnog živca. Ako u rijetkim slučajevima bolest zahvati oko, osoba može oslijepiti.

Bolesti središnjeg živčanog sustava

- U rijetkim slučajevima može doći i do meningitisa, upale mozga ili upale leđne moždine.
- **Moždani i srčani udar**
Tijekom prvih nekoliko tjedana i mjeseci nakon bolesti postoji povećana opasnost od moždanog i srčanog udara.



Do 30 % oboljelih pati od postherpetične neuralgije. To može mjesecima, pa čak i godinama, uvelike utjecati na kvalitetu njihova života.

CJEPIVO ŠTITI

Cjepivo imunološkom sustavu omogućuje da izgradi obranu od specifičnog patogena te tako pruža zaštitu od zaraznih bolesti.

Prema austrijskom rasporedu cijepljenja cjepivo protiv herpesa zoster preporučuje se:

- svim osobama starijima od 50 godina
- osobama s vrlo visokim rizikom od dobivanja herpes zoster od 18. godine života

Posavjetujte se s liječnikom o tome kako se najbolje zaštititi od herpes zoster. Više informacija možete pronaći na:

www.guertelrose-info.at